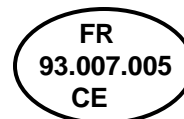


SIVURESC

6, Rue Gustave Roussy

93154 BLANC MESNIL CEDEX



DEJEUNER ADULTE du Lundi 12 Novembre 2018

Roule au fromage

Allergènes : Farine de blé, Lait, Oeufs

Poids Net : 70 g

Ingrédients : Farine de blé, lait, eau, béchamel (Lactose, amidon modifié, protéines de lait, sel, poudre de lait, épices), beurre, emmental 3.8% (lait de vache pasteurisé, sel, enzymes coagulantes, ferments lactiques), oeuf entier, levain, sel, sucre, levure. Pourcentages exprimés sur le produit total (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	269 KCal 1124 KJ
PROTEINES	6,74 g
GLUCIDES	27,97 g
LIPIDES	14,45 g

Roule au fromage ind

Allergènes : Farine de blé, Lait, Oeufs

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 12/11/2018

Ingrédients : Farine de blé, lait, eau, béchamel (Lactose, amidon modifié, protéines de lait, sel, poudre de lait, épices), beurre, emmental 3.8% (lait de vache pasteurisé, sel, enzymes coagulantes, ferments lactiques), oeuf entier, levain, sel, sucre, levure. Pourcentages exprimés sur le produit total (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	269 KCal 1124 KJ
PROTEINES	6,74 g
GLUCIDES	27,97 g
LIPIDES	14,45 g

Saute de dinde sce barbecue

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Lait, Sulfites, Trace de céleri

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 08/11/2018 A consommer jusqu'au : 13/11/2018

Ingrédients : cuisse de dinde sans os sans peau coupé en morceaux (87 %), farine de blé, miel , huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, purée de tomates 100%, sucre, oignons en cubes, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, , Tomates , vinaigre , sucre , sel , extrait d'épices et de plantes , aromatiques , épice, amidon de pomme de terre, maltodextrine (maïs), légume oignon tomate, sel, arôme (dont blé et lait), extrait de levure, caramel, matière grasse (palme, tournesol), extrait de malt d'orge, jus oignon concentré, régulateur d'acidité : diacétate de sodium, acidifiant : acide citrique et acide lactique, extrait de viande de boeuf, Paprika

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	281 KCal 1175 KJ
PROTEINES	37,456 g
GLUCIDES	9,832 g
LIPIDES	10,21 g

Saute de porc sce barbecue+5

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Lait, Sulfites, Trace de céleri

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 08/11/2018 A consommer jusqu'au : 13/11/2018

Ingrédients : Viande de porc (87 %), farine de blé, miel , huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, purée de tomates 100%, sucre, oignons en cubes, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, , Tomates , vinaigre , sucre , sel , extrait d'épices et de plantes , aromatiques , épice, amidon de pomme de terre, maltodextrine (maïs), légume oignon tomate, sel, arôme (dont blé et lait), extrait de levure, caramel, matière grasse (palme, tournesol), extrait de malt d'orge, jus oignon concentré, régulateur d'acidité : diacétate de sodium, acidifiant : acide citrique et acide lactique, extrait de viande de boeuf, Paprika

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	475 KCal 1984 KJ
PROTEINES	50,596 g
GLUCIDES	9,472 g
LIPIDES	26,05 g

Origine des viandes : France

Epinard bio au beurre

Allergènes : Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Trace de céleri, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 08/11/2018 A consommer jusqu'au : 13/11/2018

Ingrédients : Epinards *issu de l'agriculture biologique (96 %), crème, ferments lactiques, farine de blé, Sel, Maltodextrine (maïs, pomme de terre), Sirop de glucose, Arômes (dont oeuf), Extrait de levure, Graisse de poule, Ail, Viande de poule : (0,5%), Caramel, Jus de légumes concentré(céleri, carotte, poireau, oignon), Matière grasse végétale(palme), Antioxydant : extrait de romarin, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	61 KCal 256 KJ
PROTEINES	3,819 g
GLUCIDES	2,585 g
LIPIDES	3,967 g

Yaourt arôme fraise bio x 100g @

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Lait entier*, fraise française* 10%, sucre de canne non raffiné* 7, 5%, poudre de lait écrémé*, arôme naturel de fraise*, épaississants: pectine et farine de graines de caroube*, correcteur d'acidité: citrate de calcium, jus concentré de citron*, ferments lactiques sélectionnés. *Issues de l'agriculture biologique (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	90 KCal 375 KJ
PROTEINES	3,5 g
GLUCIDES	12,6 g
LIPIDES	2,8 g

KIWI

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Kiwi (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	41 KCal 172 KJ
PROTEINES	0,935 g
GLUCIDES	7,964 g
LIPIDES	0,616 g

DEJEUNER MATERNELLE du Lundi 12 Novembre 2018

Roule au fromage

Allergènes : Farine de blé, Lait, Oeufs

Poids Net : 70 g

Ingrédients : Farine de blé, lait, eau, béchamel (Lactose, amidon modifié, protéines de lait, sel, poudre de lait, épices), beurre, emmental 3.8% (lait de vache pasteurisé, sel, enzymes coagulantes, ferments lactiques), oeuf entier, levain, sel, sucre, levure. Pourcentages exprimés sur le produit total (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	269 KCal 1124 KJ
PROTEINES	6,74 g
GLUCIDES	27,97 g
LIPIDES	14,45 g

Saute de dinde sce barbecue

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Lait, Sulfités, Trace de céleri

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 08/11/2018 A consommer jusqu'au : 13/11/2018

Ingrédients : cuisse de dinde sans os sans peau coupé en morceaux (79 %), farine de blé, miel, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, sucre, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, purée de tomates 100%, oignons en cubes, Tomates, vinaigre, sucre, sel, extrait d'épices et de plantes, aromatiques, épice, amidon de pomme de terre, maltodextrine (maïs), légume oignon tomate, sel, arôme (dont ble et lait), extrait de levure, caramel, matière grasse (palme, tournesol), extrait de malt d'orge, jus oignon concentré, régulateur d'acidité : diacétate de sodium, acidifiant : acide citrique et acide lactique, extrait de viande de boeuf, Paprika

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	245 KCal 1024 KJ
PROTEINES	27,28 g
GLUCIDES	13,34 g
LIPIDES	9,174 g

Saute de porc sce barbecue+5

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Lait, Sulfites, Trace de céleri

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 08/11/2018 A consommer jusqu'au : 13/11/2018

Ingrédients : Viande de porc (79 %), farine de blé, miel, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, sucre, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, purée de tomates 100%, oignons en cubes, Tomates, vinaigre, sucre, sel, extrait d'épices et de plantes, aromatiques, épice, amidon de pomme de terre, maltodextrine (maïs), légume oignon tomate, sel, arôme (dont blé et lait), extrait de levure, caramel, matière grasse (palme, tournesol), extrait de malt d'orge, jus oignon concentré, régulateur d'acidité : diacétate de sodium, acidifiant : acide citrique et acide lactique, extrait de viande de boeuf, Paprika

Origine des viandes : France

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	383 KCal 1603 KJ
PROTEINES	36,666 g
GLUCIDES	13,082 g
LIPIDES	20,488 g

Epinard bio au beurre

Allergènes : Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Trace de céleri, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 08/11/2018 A consommer jusqu'au : 13/11/2018

Ingrédients : Epinards *issu de l'agriculture biologique (92 %), crème, ferments lactiques, farine de blé, Sel, Maltodextrine (maïs, pomme de terre), Sirop de glucose, Arômes (dont oeuf), Extrait de levure, Graisse de poule, Ail, Viande de poule : (0,5%), Caramel, Jus de légumes concentré(céleri, carotte, poireau, oignon), Matière grasse végétale (palme), Antioxydant : extrait de romarin, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	85 KCal 357 KJ
PROTEINES	3,891 g
GLUCIDES	2,961 g
LIPIDES	6,452 g

Yaourt arôme fraise bio x 100g @

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Lait entier*, fraise française* 10%, sucre de canne non raffiné* 7, 5%, poudre de lait écrémé*, arôme naturel de fraise*, épaississants: pectine et farine de graines de caroube*, correcteur d'acidité: citrate de calcium, jus concentré de citron*, ferments lactiques sélectionnés. *Issues de l'agriculture biologique (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	90 KCal
	375 KJ
PROTEINES	3,5 g
GLUCIDES	12,6 g
LIPIDES	2,8 g

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 12 Novembre 2018

Roule au fromage

Allergènes : Farine de blé, Lait, Oeufs

Poids Net : 70 g

Ingrédients : Farine de blé, lait, eau, béchamel (Lactose, amidon modifié, protéines de lait, sel, poudre de lait, épices), beurre, emmental 3.8% (lait de vache pasteurisé, sel, enzymes coagulantes, ferments lactiques), oeuf entier, levain, sel, sucre, levure. Pourcentages exprimés sur le produit total (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	269 KCal 1124 KJ
PROTEINES	6,74 g
GLUCIDES	27,97 g
LIPIDES	14,45 g

Saute de dinde sce barbecue

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Lait, Sulfités, Trace de céleri

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 08/11/2018 A consommer jusqu'au : 13/11/2018

Ingrédients : cuisse de dinde sans os sans peau coupé en morceaux (80 %), huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, farine de blé, miel, sucre, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, purée de tomates 100%, oignons en cubes, , Tomates, vinaigre, sucre, sel, extrait d'épices et de plantes, aromatiques, épice, amidon de pomme de terre, maltodextrine (maïs), légume oignon tomate, sel, arôme (dont ble et lait), extrait de levure, caramel, matière grasse (palme, tournesol), extrait de malt d'orge, jus oignon concentré, régulateur d'acidité : diacétate de sodium, acidifiant : acide citrique et acide lactique, extrait de viande de boeuf, Paprika

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	271 KCal 1132 KJ
PROTEINES	30,167 g
GLUCIDES	13,37 g
LIPIDES	10,738 g

Saute de porc sce barbecue+5

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Lait, Sulfites, Trace de céleri

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 08/11/2018 A consommer jusqu'au : 13/11/2018

Ingrédients : Viande de porc (79 %), huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, farine de blé, miel, sucre, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, purée de tomates 100%, oignons en cubes, Tomates, vinaigre, sucre, sel, extrait d'épices et de plantes, aromatiques, épice, amidon de pomme de terre, maltodextrine (maïs), légume oignon tomate, sel, arôme (dont blé et lait), extrait de levure, caramel, matière grasse (palme, tournesol), extrait de malt d'orge, jus oignon concentré, régulateur d'acidité : diacétate de sodium, acidifiant : acide citrique et acide lactique, extrait de viande de boeuf, Paprika

Origine des viandes : France

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	392 KCal 1639 KJ
PROTEINES	36,667 g
GLUCIDES	13,084 g
LIPIDES	21,453 g

Epinard bio au beurre

Allergènes : Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Trace de céleri, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 135 g

Fabriqué le : 08/11/2018 A consommer jusqu'au : 13/11/2018

Ingrédients : Epinards *issu de l'agriculture biologique (93 %), crème, ferments lactiques, farine de blé, Sel, Maltodextrine (maïs, pomme de terre), Sirop de glucose, Arômes (dont oeuf), Extrait de levure, Graisse de poule, Ail, Viande de poule : (0,5%), Caramel, Jus de légumes concentré(céleri, carotte, poireau, oignon), Matière grasse végétale (palme), Antioxydant : extrait de romarin, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	75 KCal 313 KJ
PROTEINES	3,643 g
GLUCIDES	2,645 g
LIPIDES	5,521 g

Yaourt arôme fraise bio x 100g @

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Lait entier*, fraise française* 10%, sucre de canne non raffiné* 7, 5%, poudre de lait écrémé*, arôme naturel de fraise*, épaississants: pectine et farine de graines de caroube*, correcteur d'acidité: citrate de calcium, jus concentré de citron*, ferments lactiques sélectionnés. *Issues de l'agriculture biologique (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	90 KCal
	375 KJ
PROTEINES	3,5 g
GLUCIDES	12,6 g
LIPIDES	2,8 g

DEJEUNER ADULTE du Mardi 13 Novembre 2018

Andouille (entree)

Poids Net : 40 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 15/11/2018

Ingrédients : (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	221 KCal 922 KJ
PROTEINES	18,4 g
GLUCIDES	0,3 g
LIPIDES	16,2 g

Salade micette

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Lait, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 14/11/2018

Ingrédients : Carotte (37 %), (37 %), Lait pasteurisé, ferments lactiques, présure, sel, huile de tournesol, Raisins secs, huile végétale, antioxydant: sulfites , eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	161 KCal 674 KJ
PROTEINES	5,009 g
GLUCIDES	4,265 g
LIPIDES	13,807 g

Salade suisse

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Lait, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 48 g

Ingrédients : Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre en proportion variable (59 %), Lait pasteurisé, ferments lactiques, présure, sel, huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	306 KCal 1280 KJ
PROTEINES	10,208 g
GLUCIDES	1,998 g
LIPIDES	28,61 g

Poisson sce nantua

Allergènes : Crustacé, Gluten, Lait, Poisson, Trace d'oeufs,
Trace de crustacé, Trace de mollusque, Trace de céleri, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 125 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 14/11/2018

Ingrédients : filet de poisson (94 %), farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, purée de tomates 100%, échalotes, huile d'olive extra vierge, maltodextrine, sel, cabillaud, amidon de pomme de terre, graisse de palme, épaississant : gomme guar, extrait de levure, oignon, jus de citron, échalote, arôme, champignon, lactose, extrait de vin blanc, protéine de lait, curcuma, amidon modifié de maïs, huile de palme et de tournesol, maltodextrine, sirop de glucose, sel, crustacés 6%: crevette, homard, crabe; légumes : oignons, tomates ; crème, lactose, arômes, extrait de levure, poisson, protéines de lait, extrait de vin blanc, lait écrémé, correcteurs d'acidité: acide citrique, citrate de sodium; épaississant : gomme xanthane; extrait de carotte , jus de betterave rouge, colorant bêta-carotène

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	173 KCal 722 KJ
PROTEINES	14,129 g
GLUCIDES	6,716 g
LIPIDES	9,917 g

Quinoa bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 14/11/2018

Ingrédients : Quinoa (91 %), crème, ferments lactiques, oignons en cubes

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	173 KCal 721 KJ
PROTEINES	6,389 g
GLUCIDES	25,913 g
LIPIDES	4,812 g

Crème dessert café

Allergènes : Lactose, Lait

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, crème, amidon modifié, arômes, colorant: E150c, gélifiant: E407, protéines de lait et lactose. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	139 KCal 582 KJ
PROTEINES	4,06 g
GLUCIDES	19,7 g
LIPIDES	4,9 g

BANANE

Poids Net : 100 g

Ingrédients : banane (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal 501 KJ
PROTEINES	1,62 g
GLUCIDES	27,675 g
LIPIDES	0,306 g

Crème dessert caramel

Allergènes : Lait

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Lait écrémé, lactose et minéraux du lait, caramel 11,2% (sucre-eau), amidon modifié, huile végétale non hydrogénée, sucre, sirop de glucose, gélifiant: E407, arôme, protéines de lait. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	139 KCal 582 KJ
PROTEINES	4,06 g
GLUCIDES	19,7 g
LIPIDES	4,9 g

DEJEUNER MATERNELLE du Mardi 13 Novembre 2018

Salade micette

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Lait, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 50 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 14/11/2018

Ingrédients : Carotte, , Lait pasteurisé, ferments lactiques, présure, sel, huile de tournesol, Raisins secs, huile végétale, antioxydant: sulfites , eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	312 KCal
	1302 KJ
PROTEINES	9,737 g
GLUCIDES	6,22 g
LIPIDES	27,523 g

Poisson sce nantua

Allergènes : Crustacé, Gluten, Lait, Poisson, Trace d'oeufs, Trace de crustacé, Trace de mollusque, Trace de céleri, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 95 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 14/11/2018

Ingrédients : filet de poisson (89 %), farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, purée de tomates 100%, échalotes, huile d'olive extra vierge, maltodextrine, sel, cabillaud, amidon de pomme de terre, graisse de palme, épaississant : gomme guar, extrait de levure, oignon, jus de citron, échalote, arôme, champignon, lactose, extrait de vin blanc, protéine de lait, curcuma, amidon modifié de maïs, huile de palme et de tournesol, maltodextrine, sirop de glucose, sel, crustacés 6%: crevette, homard, crabe; légumes : oignons, tomates ; crème, lactose, arômes, extrait de levure, poisson, protéines de lait, extrait de vin blanc, lait écrémé, correcteurs d'acidité: acide citrique, citrate de sodium; épaississant : gomme xanthane; extrait de carotte , jus de betterave rouge, colorant bêta-carotène

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	135 KCal
	565 KJ
PROTEINES	9,665 g
GLUCIDES	5,797 g
LIPIDES	8,148 g

Quinoa bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 120 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 14/11/2018

Ingrédients : Quinoa (83 %), oignons en cubes, crème, ferments lactiques

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	140 KCal 583 KJ
PROTEINES	4,767 g
GLUCIDES	19,347 g
LIPIDES	4,793 g

Crème dessert caramel

Allergènes : Lait

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Lait écrémé, lactose et minéraux du lait, caramel 11,2% (sucre-eau), amidon modifié, huile végétale non hydrogénée, sucre, sirop de glucose, gélifiant: E407, arôme, protéines de lait. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	139 KCal 582 KJ
PROTEINES	4,06 g
GLUCIDES	19,7 g
LIPIDES	4,9 g

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 13 Novembre 2018

Salade micette

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Lait, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 14/11/2018

Ingrédients : Carotte, , Lait pasteurisé, ferments lactiques, présure, sel, huile de tournesol, Raisins secs, huile végétale, antioxydant: sulfites , eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	223 KCal 930 KJ
PROTEINES	6,955 g
GLUCIDES	4,443 g
LIPIDES	19,659 g

Salade suisse

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Lait, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 48 g

Ingrédients : Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre en proportion variable (59 %), Lait pasteurisé, ferments lactiques, présure, sel, huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	306 KCal 1280 KJ
PROTEINES	10,208 g
GLUCIDES	1,998 g
LIPIDES	28,61 g

Poisson sce nantua

Allergènes : Crustacé, Gluten, Lait, Poisson, Trace d'oeufs, Trace de crustacé, Trace de mollusque, Trace de céleri, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 95 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 14/11/2018

Ingrédients : filet de poisson (89 %), farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme,

vitamine E, colorant: bêta-carotène, purée de tomates 100%, échalotes, huile d'olive extra vierge, maltodextrine, sel, cabillaud, amidon de pomme de terre, graisse de palme, épaississant : gomme guar, extrait de levure, oignon, jus de citron, échalote, arôme, champignon, lactose, extrait de vin blanc, protéine de lait, curcuma, amidon modifié de maïs, huile de palme et de tournesol, maltodextrine, sirop de glucose, sel, crustacés 6%: crevette, homard, crabe; légumes : oignons, tomates ; crème, lactose, arômes, extrait de levure, poisson, protéines de lait, extrait de vin blanc, lait écrémé, correcteurs d'acidité: acide citrique, citrate de sodium; épaississant : gomme xanthane; extrait de carotte , jus de betterave rouge, colorant bêta-carotène

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	135 KCal 565 KJ
PROTEINES	9,665 g
GLUCIDES	5,797 g
LIPIDES	8,148 g

Quinoa bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 160 g

Fabriqué le : 09/11/2018 A consommer jusqu'au : 14/11/2018

Ingrédients : Quinoa (85 %), oignons en cubes, crème, ferments lactiques

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	115 KCal 482 KJ
PROTEINES	4,016 g
GLUCIDES	16,298 g
LIPIDES	3,786 g

Crème dessert caramel

Allergènes : Lait

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Lait écrémé, lactose et minéraux du lait, caramel 11,2% (sucre-eau), amidon modifié, huile végétale non hydrogénée, sucre, sirop de glucose, gélifiant: E407, arôme, protéines de lait. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	139 KCal 582 KJ
PROTEINES	4,06 g
GLUCIDES	19,7 g
LIPIDES	4,9 g

DEJEUNER ADULTE du Mercredi 14 Novembre 2018

Salade du potager

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 15/11/2018

Ingrédients : Concombre (51 %), Tomate , Mais en grains , eau, sucre, sel, huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, Persil

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	106 KCal 445 KJ
PROTEINES	1,156 g
GLUCIDES	4,017 g
LIPIDES	9,531 g

Salade mêlée

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 61 g

Ingrédients : Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre en proportion variable (81 %), huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	147 KCal 613 KJ
PROTEINES	0,751 g
GLUCIDES	1,938 g
LIPIDES	15,107 g

Salade melee

Allergènes : Moutarde, Sulfites

Poids Net : 50 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 15/11/2018

Ingrédients : Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre en proportion variable (80 %), Eau, huile colza , vinaigre, moutarde (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel , acidifiant : E330, conservateur : E224*, épice) , sel , sucre* , stabilisants : E412et E415, amidon modifié* , acidifiant : E330, épice. * contient sulfite

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	45 KCal 188 KJ
PROTEINES	0,56 g
GLUCIDES	1,948 g
LIPIDES	3,88 g

Hachi parmentier

Allergènes : Gluten, Lactose, Lait, Soja, Trace de sulfites

Poids Net : 330 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 15/11/2018

Ingrédients : (70 %), Pomme de terre 92% - Lait en poudre entier 8% - émulsifiant : E450 - Antioxydant : E304 - Colorant : extrait de curcuma, lait pasteurisé, ferments lactiques, présure, sel, oignons en cubes, crème, ferments lactiques, poudre de lait entier-lécithine de soja 0,2%, amidon de pomme de terre, maltodextrine (maïs), légumine oignon tomate, sel, arôme (dont ble et lait), extrait de levure, caramel, matière grasse (palme, tournesol), extrait de malt d'orge, jus oignon concentré, régulateur d'acidité : diacétate de sodium, acidifiant : acide citrique et acide lactique, extrait de viande de boeuf, Ail

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	63 KCal 262 KJ
PROTEINES	1,923 g
GLUCIDES	7,711 g
LIPIDES	2,688 g

Hachi parmentier

Allergènes : Blé, Lait

Poids Net : 330 g

Ingrédients : Flocons de pomme de terre (67%)(eau, pommes de terre, émulsifiant: E471, épices), viande de boeuf (18%), oignons, lait écrémé en poudre, chapelure (farine de blé, levure, sel, épices, poudre levante: E503ii), amidon modifié de maïs, huile de tournesol, carottes, sel, fibres végétales et amidon de pois, emmental, épaississant: E461, émulsifiant: E471, vin blanc, épices, bouillon (sel, arômes), sirop de glucose de blé, matières grasses de boeuf, épices et aromates, acidifiant: E330), sucre caramélisé, arômes, extrait de racine de curcuma (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	114 KCal 477 KJ
PROTEINES	5,3 g
GLUCIDES	12 g
LIPIDES	5 g

St paulin bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Lait agrobiologique (origine France) pasteurisé standardisé en matière grasse, ferments lactiques, sel, présure, ferments d'affinage. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	371 KCal 1552 KJ
PROTEINES	23,5 g
GLUCIDES	0,9 g
LIPIDES	30,4 g

TARTE NORMANDE

Allergènes : Blé, Lait, Oeufs, Trace de fruits à coque, Trace de soja

Poids Net : 75 g

Ingrédients : Pâte sablée (35,3%) : farine de blé ; sucre; matière grasse de palme ; oeufs entiers ; eau ; poudre à lever : diphosphate disodique (E450i) , carbonate acide de sodium (E500ii); sel , colorant: carotènes mélangés (E160ai) . pommes (30,6%) . Garniture (30,6%) : oeufs entiers ; lait écrémé reconstitué ; sucre; eau ; beurre pâtissier; amidon modifié de pomme de terre ; amidon de blé; arômes naturels ; colorants : lutéine (E161b) , extrait de paprika (E160c) . Nappage (3,5%) : eau ; sucre ; sirop de glucose ; gélifiant : pectine (E440) ; acidifiant: acide citrique (E330) (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	27 KCal 111 KJ
PROTEINES	0,39 g
GLUCIDES	3,72 g
LIPIDES	1,12 g

tarte normande

Allergènes : Blé, Lait, Oeufs, Trace de fruits à coque, Trace de soja

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 15/11/2018

Ingrédients : Pâte sablée (35,3%) : farine de blé ; sucre; matière grasse de palme ; oeufs entiers ; eau ; poudre à lever : diphosphate disodique (E450i) , carbonate acide de sodium (E500ii); sel , colorant: carotènes mélangés (E160ai) . pommes (30,6%) . Garniture (30,6%) : oeufs entiers ; lait écrémé reconstitué ; sucre; eau ; beurre pâtissier; amidon modifié de pomme de terre ; amidon de blé; arômes naturels ; colorants : lutéine (E161b) , extrait de paprika (E160c) . Nappage (3,5%) : eau ; sucre ; sirop de glucose ; gélifiant : pectine (E440) ; acidifiant: acide citrique (E330) (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	332 KCal 1386 KJ
PROTEINES	4,875 g
GLUCIDES	46,5 g
LIPIDES	14 g

DEJEUNER MATERNELLE du Mercredi 14 Novembre 2018

Salade du potager

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 15/11/2018

Ingrédients : Concombre (45 %), Tomate (37 %), huile de tournesol, Mais en grains , eau, sucre, sel, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, Persil

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	146 KCal 609 KJ
PROTEINES	1,408 g
GLUCIDES	4,574 g
LIPIDES	13,526 g

Hachi parmentier

Allergènes : Blé, Lait

Poids Net : 200 g

Ingrédients : Flocons de pomme de terre (67%)(eau, pommes de terre, émulsifiant: E471, épices), viande de boeuf (18%), oignons, lait écrémé en poudre, chapelure (farine de blé, levure, sel, épices, poudre levante: E503ii), amidon modifié de maïs, huile de tournesol, carottes, sel, fibres végétales et amidon de pois, emmental, épaississant:E461, émulsifiant: E471, vin blanc, épices, bouillon (sel, arômes), sirop de glucose de blé, matières grasses de boeuf, épices et aromates, acidifiant: E330), sucre caramélisé, arômes, extrait de racine de curcuma (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	114 KCal 477 KJ
PROTEINES	5,3 g
GLUCIDES	12 g
LIPIDES	5 g

St paulin bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 20 g

Ingrédients : Lait agrobiologique (origine France) pasteurisé standardisé en matière grasse, ferments lactiques, sel, présure, ferments d'affinage. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	371 KCal 1552 KJ
PROTEINES	23,5 g
GLUCIDES	0,9 g
LIPIDES	30,4 g

TARTE NORMANDE

Allergènes : Blé, Lait, Oeufs, Trace de fruits à coque, Trace de soja

Poids Net : 75 g

Ingrédients : Pâte sablée (35,3%) : farine de blé ; sucre; matière grasse de palme ; oeufs entiers ; eau ; poudre à lever : diphosphate disodique (E450i) , carbonate acide de sodium (E500ii); sel , colorant: carotènes mélangés (E160ai) . pommes (30,6%) . Garniture (30,6%) : oeufs entiers ; lait écrémé reconstitué ; sucre; eau ; beurre pâtissier; amidon modifié de pomme de terre ; amidon de blé; arômes naturels ; colorants : lutéine (E161b) , extrait de paprika (E160c) . Nappage (3,5%) : eau ; sucre ; sirop de glucose ; gélifiant : pectine (E440) ; acidifiant: acide citrique (E330) (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	27 KCal 111 KJ
PROTEINES	0,39 g
GLUCIDES	3,72 g
LIPIDES	1,12 g

DEJEUNER PRIMAIRE du Mercredi 14 Novembre 2018

Salade du potager

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 15/11/2018

Ingrédients : Concombre (45 %), Tomate (37 %), huile de tournesol, Mais en grains , eau, sucre, sel, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, Persil

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	146 KCal 609 KJ
PROTEINES	1,408 g
GLUCIDES	4,574 g
LIPIDES	13,526 g

Hachi parmentier

Allergènes : Blé, Lait

Poids Net : 250 g

Ingrédients : Flocons de pomme de terre (67%)(eau, pommes de terre, émulsifiant: E471, épices), viande de boeuf (18%), oignons, lait écrémé en poudre, chapelure (farine de blé, levure, sel, épices, poudre levante: E503ii), amidon modifié de maïs, huile de tournesol, carottes, sel, fibres végétales et amidon de pois, emmental, épaississant: E461, émulsifiant: E471, vin blanc, épices, bouillon (sel, arômes), sirop de glucose de blé, matières grasses de boeuf, épices et aromates, acidifiant: E330), sucre caramélisé, arômes, extrait de racine de curcuma (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	114 KCal 477 KJ
PROTEINES	5,3 g
GLUCIDES	12 g
LIPIDES	5 g

St paulin bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Lait agrobiologique (origine France) pasteurisé standardisé en matière grasse, ferments lactiques, sel, présure, ferments d'affinage. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	371 KCal 1552 KJ
PROTEINES	23,5 g
GLUCIDES	0,9 g
LIPIDES	30,4 g

TARTE NORMANDE

Allergènes : Blé, Lait, Oeufs, Trace de fruits à coque, Trace de soja

Poids Net : 75 g

Ingrédients : Pâte sablée (35,3%) : farine de blé ; sucre; matière grasse de palme ; oeufs entiers ; eau ; poudre à lever : diphosphate disodique (E450i) , carbonate acide de sodium (E500ii); sel , colorant: carotènes mélangés (E160ai) . pommes (30,6%) . Garniture (30,6%) : oeufs entiers ; lait écrémé reconstitué ; sucre; eau ; beurre pâtissier; amidon modifié de pomme de terre ; amidon de blé; arômes naturels ; colorants : lutéine (E161b) , extrait de paprika (E160c) . Nappage (3,5%) : eau ; sucre ; sirop de glucose ; gélifiant : pectine (E440) ; acidifiant: acide citrique (E330) (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	27 KCal 111 KJ
PROTEINES	0,39 g
GLUCIDES	3,72 g
LIPIDES	1,12 g

DEJEUNER ADULTE du Jeudi 15 Novembre 2018

Lentille vinaigrette

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Moutarde, Sulfites,
Trace de fruits à coque

Poids Net : 111 g

Fabriqué le : 13/11/2018 A consommer jusqu'au : 18/11/2018

Ingrédients : Lentilles vertes (71 %), huile de tournesol, échalotes, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	211 KCal 884 KJ
PROTEINES	10,664 g
GLUCIDES	22,006 g
LIPIDES	8,973 g

Salade de pdt et tomate

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 13/11/2018 A consommer jusqu'au : 16/11/2018

Ingrédients : Pommes de terres (précuites) (62 %), Tomate, huile de tournesol, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, Sel fin, Persil

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	129 KCal 540 KJ
PROTEINES	1,782 g
GLUCIDES	11,651 g
LIPIDES	8,375 g

Gigot d'agneau

Allergènes : Gluten

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 13/11/2018 A consommer jusqu'au : 16/11/2018

Ingrédients : viande grillée en surface. viande cuite dans son conditionnement final, sans additif, sans sauce. épaisseur de gras de couverture inférieur à 5 mm . rosée à coeur. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	208 KCal 871 KJ
PROTEINES	26,52 g
GLUCIDES	0,72 g
LIPIDES	11,04 g

Petit pois carottes

Allergènes : Céleri, Lait, Oeufs, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 17/11/2018

Ingrédients : Petits pois doux tres fins surgelés (63 %), Carotte issue de l'agriculture biologique, crème, ferments lactiques, oignons en cubes, Sel, Maltodextrine (maïs,pomme de terre), Sirop de glucose, Arômes (dont oeuf), Extrait de levure, Graisse de poule, Ail, Viande de poule : (0,5%) , Caramel , Jus de légumes concentré(céleri,carotte,poireau,oignon) , Matière grasse végétale(palme) , Antioxydant : extrait de romarin

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	67 KCal 279 KJ
PROTEINES	3,822 g
GLUCIDES	5,799 g
LIPIDES	3,149 g

Yaourt bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Lait entier 99,9%, ferments lactiques, poudre de lait écrémé* * issu de l'agriculture biologique (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	78 KCal 325 KJ
PROTEINES	5,05 g
GLUCIDES	3,287 g
LIPIDES	4,925 g

POIRES

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Poire fruit (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	79 KCal 332 KJ
PROTEINES	0,655 g
GLUCIDES	18,36 g
LIPIDES	0,374 g

DEJEUNER MATERNELLE du Jeudi 15 Novembre 2018

Salade de pdt et tomate

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 13/11/2018 A consommer jusqu'au : 16/11/2018

Ingrédients : Pommes de terres (précuites) (61 %), Tomate, huile de tournesol, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, Persil, Sel fin

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	162 KCal 675 KJ
PROTEINES	1,838 g
GLUCIDES	11,863 g
LIPIDES	11,86 g

Gigot d'agneau

Allergènes : Gluten

Poids Net : 50 g

Fabriqué le : 13/11/2018 A consommer jusqu'au : 16/11/2018

Ingrédients : viande grillée en surface. viande cuite dans son conditionnement final, sans additif, sans sauce. epaisseur de gras de couverture inférieur à 5 mm . rosée à coeur. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	243 KCal 1016 KJ
PROTEINES	30,94 g
GLUCIDES	0,84 g
LIPIDES	12,88 g

Petit pois carottes

Allergènes : Céleri, Lait, Oeufs, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 17/11/2018

Ingrédients : Petits pois doux tres fins surgelés (61 %), Carotte issue de l'agriculture biologique, oignons en cubes, crème, ferments lactiques, Sel, Maltodextrine (maïs,pomme de terre), Sirop de glucose, Arômes (dont oeuf), Extrait de levure, Graisse de poule, Ail, Viande de poule : (0,5%) , Caramel , Jus de légumes concentré(céleri,carotte,poireau,oignon) , Matière grasse végétale(palme) , Antioxydant : extrait de romarin

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	75 KCal 315 KJ
PROTEINES	3,864 g
GLUCIDES	5,998 g
LIPIDES	3,988 g

Yaourt bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 70 g

Ingrédients : Lait entier 99,9%, ferments lactiques, poudre de lait écrémé* *
issu de l'agriculture biologique (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	111 KCal 464 KJ
PROTEINES	7,214 g
GLUCIDES	4,696 g
LIPIDES	7,036 g

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 15 Novembre 2018

Lentille vinaigrette

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Moutarde, Sulfites,
Trace de fruits à coque

Poids Net : 91 g

Fabriqué le : 13/11/2018 A consommer jusqu'au : 18/11/2018

Ingrédients : Lentilles vertes (70 %), huile de tournesol, échalotes, eau,
graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide
citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool ,
caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	253 KCal 1058 KJ
PROTEINES	12,642 g
GLUCIDES	26,091 g
LIPIDES	10,921 g

Salade de pdt et tomate

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 13/11/2018 A consommer jusqu'au : 16/11/2018

Ingrédients : Pommes de terres (précuites) (61 %), Tomate, huile de tournesol,
vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium
E228, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :
acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, Persil, Sel
fin

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	162 KCal 675 KJ
PROTEINES	1,838 g
GLUCIDES	11,863 g
LIPIDES	11,86 g

Gigot d'agneau

Allergènes : Gluten

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 13/11/2018 A consommer jusqu'au : 16/11/2018

Ingrédients : viande grillée en surface. viande cuite dans son conditionnement
final, sans additif, sans sauce. épaisseur de gras de couverture
inférieure à 5 mm . rosée à coeur. (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	223 KCal 933 KJ
PROTEINES	28,414 g
GLUCIDES	0,771 g
LIPIDES	11,829 g

Petit pois carottes

Allergènes : Céleri, Lait, Oeufs, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 135 g

Fabriqué le : 12/11/2018 A consommer jusqu'au : 17/11/2018

Ingrédients : Petits pois doux tres fins surgelés (62 %), Carotte issue de l'agriculture biologique, oignons en cubes, crème, ferments lactiques, Sel, Maltodextrine (maïs, pomme de terre), Sirop de glucose, Arômes (dont oeuf), Extrait de levure, Graisse de poule, Ail, Viande de poule : (0,5%), Caramel, Jus de légumes concentré(céleri, carotte, poireau, oignon), Matière grasse végétale(palme), Antioxydant : extrait de romarin

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	71 KCal 295 KJ
PROTEINES	3,664 g
GLUCIDES	5,631 g
LIPIDES	3,704 g

Yaourt bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 70 g

Ingrédients : Lait entier 99,9%, ferments lactiques, poudre de lait écrémé* * issu de l'agriculture biologique (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	111 KCal 464 KJ
PROTEINES	7,214 g
GLUCIDES	4,696 g
LIPIDES	7,036 g

DEJEUNER ADULTE du Vendredi 16 Novembre 2018

Deco citron

Poids Net : 5 g

Ingrédients : Citron (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	16 KCal 66 KJ
PROTEINES	0,8 g
GLUCIDES	2,45 g
LIPIDES	0,3 g

Carotte rapées sce bulgare

Allergènes : Lait, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 14/11/2018 A consommer jusqu'au : 17/11/2018

Ingrédients : Carotte (89 %), Lait écrémé pasteurisé (75%), crème fraîche (25%), ferments lactiques., eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, Aneth

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	41 KCal 172 KJ
PROTEINES	1,462 g
GLUCIDES	6,312 g
LIPIDES	1,124 g

Meli melo de céréales à la brunoise

Allergènes : Gluten, Lait, Lupin, Trace d'oeufs, Trace de moutarde, Trace de céleri, Trace de lait, Trace de soja

Poids Net : 300 g

Fabriqué le : 14/11/2018 A consommer jusqu'au : 17/11/2018

Ingrédients : Courgettes (24%) aubergines pré-frites (22%) (aubergines, huile végétale de tournesol, tomates (22%) poivrons rouges (12%) poivrons jaunes (12%) oignons pré-frits (oignons, huile végétale de tournesol). (55 %), Semoule de blé dur pré-cuite (gluten) (69%), lentilles pré-cuites déshydratées (6,6%), arôme (gluten), pépites de lupin, carottes déshydratées (3,7%), pois verts déshydratés (3%), huile de tournesol, oignons frits, flocons d'orge (gluten)(1,1%), poireaux déshydratés (42 %), crème, ferments lactiques

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	117 KCal 489 KJ
PROTEINES	3,592 g
GLUCIDES	17,357 g
LIPIDES	3,693 g

Comté

Poids Net : 30 g

Ingrédients : (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	13947 KCal
	58297 KJ
PROTEINES	936,667 g
GLUCIDES	0 g
LIPIDES	1133,333 g

BANANE

Poids Net : 100 g

Ingrédients : banane (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal
	501 KJ
PROTEINES	1,62 g
GLUCIDES	27,675 g
LIPIDES	0,306 g

DEJEUNER MATERNELLE du Vendredi 16 Novembre 2018

Deco citron

Poids Net : 5 g

Ingrédients : Citron (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	16 KCal 66 KJ
PROTEINES	0,8 g
GLUCIDES	2,45 g
LIPIDES	0,3 g

Carotte rapées sce bulgare

Allergènes : Lait, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 14/11/2018 A consommer jusqu'au : 17/11/2018

Ingrédients : Carotte (85 %), Lait écrémé pasteurisé (75%), crème fraîche (25%), ferments lactiques., eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, Aneth

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	39 KCal 164 KJ
PROTEINES	1,508 g
GLUCIDES	5,41 g
LIPIDES	1,28 g

Meli melo de céréales à la brunoise

Allergènes : Gluten, Lait, Lupin, Trace d'oeufs, Trace de moutarde, Trace de céleri, Trace de lait, Trace de soja

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 14/11/2018 A consommer jusqu'au : 17/11/2018

Ingrédients : Courgettes (24%) aubergines pré-frites (22%) (aubergines, huile végétale de tournesol, tomates (22%) poivrons rouges (12%) poivrons jaunes (12%) oignons pré-frits (oignons, huile végétale de tournesol). (55 %), Semoule de blé dur pré-cuite (gluten) (69%), lentilles pré-cuites déshydratées (6,6%), arôme (gluten), pépites de lupin, carottes déshydratées (3,7%), pois verts déshydratés (3%), huile de tournesol, oignons frits, flocons d'orge (gluten)(1,1%), poireaux déshydratés (41 %), crème, ferments lactiques

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal 502 KJ
PROTEINES	3,483 g
GLUCIDES	16,78 g
LIPIDES	4,35 g

Comté

Poids Net : 30 g

Ingrédients : (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	13947 KCal
	58297 KJ
PROTEINES	936,667 g
GLUCIDES	0 g
LIPIDES	1133,333 g

BANANE

Poids Net : 100 g

Ingrédients : banane (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal
	501 KJ
PROTEINES	1,62 g
GLUCIDES	27,675 g
LIPIDES	0,306 g

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 16 Novembre 2018

Deco citron

Poids Net : 5 g

Ingrédients : Citron (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	16 KCal 66 KJ
PROTEINES	0,8 g
GLUCIDES	2,45 g
LIPIDES	0,3 g

Carotte rapées sce bulgare

Allergènes : Lait, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 14/11/2018 A consommer jusqu'au : 17/11/2018

Ingrédients : Carotte (85 %), Lait écrémé pasteurisé (75%), crème fraîche (25%), ferments lactiques., eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, Aneth

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	45 KCal 187 KJ
PROTEINES	1,724 g
GLUCIDES	6,183 g
LIPIDES	1,463 g

Meli melo de céréales à la brunoise

Allergènes : Gluten, Lait, Lupin, Trace d'oeufs, Trace de moutarde, Trace de céleri, Trace de lait, Trace de soja

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 14/11/2018 A consommer jusqu'au : 17/11/2018

Ingrédients : Courgettes (24%) aubergines pré-frites (22%) (aubergines, huile végétale de tournesol, tomates (22%) poivrons rouges (12%) poivrons jaunes (12%) oignons pré-frits (oignons, huile végétale de tournesol). (52 %), Semoule de blé dur pré-cuite (gluten) (69%), lentilles pré-cuites déshydratées (6,6%), arôme (gluten), pépites de lupin, carottes déshydratées (3,7%), pois verts déshydratés (3%), huile de tournesol, oignons frits, flocons d'orge (gluten)(1,1%), poireaux déshydratés (44 %), crème, ferments lactiques

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	121 KCal 505 KJ
PROTEINES	3,662 g
GLUCIDES	17,764 g
LIPIDES	3,888 g

Comté

Poids Net : 30 g

Ingrédients : (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	13947 KCal
	58297 KJ
PROTEINES	936,667 g
GLUCIDES	0 g
LIPIDES	1133,333 g

BANANE

Poids Net : 100 g

Ingrédients : banane (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal
	501 KJ
PROTEINES	1,62 g
GLUCIDES	27,675 g
LIPIDES	0,306 g