

# FICHE D'INFORMATION POUR LES CONSOMMATEURS

## SIVURESC

6, Rue Gustave Roussy

93154 BLANC MESNIL CEDEX

FR  
93.007.005  
CE

## DEJEUNER ADULTE du Lundi 18 Février 2019

### Salade déco

Poids Net : 3 g

Ingrédients : Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre en proportion variable (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	22 KCal
	90 KJ
PROTEINES	1,167 g
GLUCIDES	3,85 g
LIPIDES	0,167 g

### Salade de tomates

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfités

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : Tomate (91 %), huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	97 KCal
	407 KJ
PROTEINES	1,028 g
GLUCIDES	2,005 g
LIPIDES	9,464 g

### Salade malgache

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfités

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 18/02/2019

Ingrédients : Riz long grain étuvé de qualité supérieure, Carotte, Chou pomme blanc, huile de tournesol, oignons en cubes, Raisins secs, huile végétale, antioxydant: sulfites, ananas(61.4%), eau (32.4%), sucre(6%), acidifiant(0.2%), eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	136 KCal
	570 KJ
PROTEINES	1,252 g
GLUCIDES	11,258 g
LIPIDES	9,593 g

## Saute de dinde vallée d'auge

Allergènes : Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Trace d'oeufs, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : cuisse de dinde sans os sans peau coupé en morceaux (88 %), crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, Jus de pomme à base de concentré. Teneur en fruits: 100%, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, , pomme, Sel, Maltodextrine (maïs, pomme de terre), Sirop de glucose, Arômes (dont oeuf), Extrait de levure, Graisse de poule, Ail, Viande de poule : (0,5%) , Caramel , Jus de légumes concentré(céleri, carotte, poireau, oignon) , Matière grasse végétale(palme) , Antioxydant : extrait de romarin, amidon de pomme de terre, graisse de palme, sel, maltodextrine, arôme (dont céleri), lactose, oignon, viande de poule, protéine de lait, graisse de poule, jus de citron, graine de céleri, sucre, extrait de celure, antioxydant : extrait de romarin

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	269 KCal
	1124 KJ
PROTEINES	36,824 g
GLUCIDES	3,42 g
LIPIDES	11,999 g

## Brocolis

Allergènes : Lait, Trace de céleri

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : fleurette de brocolis préparées à partir des inflorescences de brassica oleracea (99 %), crème, ferments lactiques, Ail

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	56 KCal
	234 KJ
PROTEINES	3,621 g
GLUCIDES	5,617 g
LIPIDES	2,111 g

# CLEMENTINE

Poids Net : 150 g

Ingrédients : Clementine (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	56 KCal 232 KJ
PROTEINES	1,067 g
GLUCIDES	12,253 g
LIPIDES	0,253 g

## DEJEUNER MATERNELLE du Lundi 18 Février 2019

### Salade déco

Poids Net : 3 g

Ingrédients : Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre en proportion variable (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	22 KCal 90 KJ
PROTEINES	1,167 g
GLUCIDES	3,85 g
LIPIDES	0,167 g

### Salade de tomates

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : Tomate (87 %), huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	155 KCal 648 KJ
PROTEINES	1,247 g
GLUCIDES	2,338 g
LIPIDES	15,622 g

### Saute de dinde vallée d'auge

Allergènes : Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Trace d'oeufs, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : cuisse de dinde sans os sans peau coupé en morceaux (80 %), crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, Jus de pomme à base de concentré. Teneur en fruits: 100%, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, , pomme, Sel, Maltodextrine (maïs, pomme de terre), Sirop de glucose, Arômes (dont oeuf), Extrait de levure, Graisse de poule, Ail, Viande de poule : (0,5%), Caramel, Jus de légumes concentré(céleri, carotte, poireau, oignon), Matière grasse végétale(palme), Antioxydant : extrait de romarin, amidon de pomme de terre, graisse de palme, sel, maltodextrine, arôme (dont céleri),

lactose, oignon, viande de poule, protéine de lait, graisse de poule, jus de citron, graine de céleri, sucre, extrait de celure, antioxydant : extrait de romarin

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	289 KCal 1208 KJ
PROTEINES	34,44 g
GLUCIDES	5,433 g
LIPIDES	14,398 g

## Brocolis

Allergènes : Lait, Trace de céleri

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : fleurette de brocolis préparées à partir des inflorescences de brassica oleracea (98 %), crème, ferments lactiques, Ail

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	71 KCal 295 KJ
PROTEINES	3,903 g
GLUCIDES	6,154 g
LIPIDES	3,376 g

## DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 18 Février 2019

### Salade déco

Poids Net : 3 g

Ingrédients : Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre en proportion variable (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	22 KCal 90 KJ
PROTEINES	1,167 g
GLUCIDES	3,85 g
LIPIDES	0,167 g

### Salade de tomates

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfités

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : Tomate (89 %), huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	119 KCal 495 KJ
PROTEINES	1,085 g
GLUCIDES	2,076 g
LIPIDES	11,765 g

### Salade malgache

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfités

Poids Net : 81 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 18/02/2019

Ingrédients : Carotte, Riz long grain étuvé de qualité supérieure, Chou pomme blanc, huile de tournesol, oignons en cubes, ananas(61.4%), eau (32.4%), sucre(6%), acidifiant(0.2%), Raisins secs, huile végétale, antioxydant: sulfites, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	150 KCal 627 KJ
PROTEINES	1,058 g
GLUCIDES	10,237 g
LIPIDES	11,648 g

## Saute de dinde vallée d'auge

Allergènes : Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Trace d'oeufs, Trace de gluten, Trace de lait

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : cuisse de dinde sans os sans peau coupé en morceaux (82 %), crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, Jus de pomme à base de concentré. Teneur en fruits: 100%, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, , pomme, Sel, Maltodextrine (maïs, pomme de terre), Sirop de glucose, Arômes (dont oeuf), Extrait de levure, Graisse de poule, Ail, Viande de poule : (0,5%) , Caramel , Jus de légumes concentré(céleri, carotte, poireau, oignon) , Matière grasse végétale(palme) , Antioxydant : extrait de romarin, amidon de pomme de terre, graisse de palme, sel, maltodextrine, arôme (dont céleri), lactose, oignon, viande de poule, protéine de lait, graisse de poule, jus de citron, graine de celeri, sucre, extrait de celure, antioxydant : extrait de romarin

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	309 KCal 1292 KJ
PROTEINES	37,807 g
GLUCIDES	5,466 g
LIPIDES	15,098 g

## Brocolis

Allergènes : Lait, Trace de céleri

Poids Net : 134 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : fleurette de brocolis préparées à partir des inflorescences de brassica oleracea (98 %), crème, ferments lactiques, Ail

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	58 KCal 240 KJ
PROTEINES	3,342 g
GLUCIDES	5,246 g
LIPIDES	2,575 g

## DEJEUNER ADULTE du Mardi 19 Février 2019

### Deco mais

Poids Net : 4 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : Maïs en grains , eau, sucre, sel (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	126 KCal 525 KJ
PROTEINES	3,375 g
GLUCIDES	24,75 g
LIPIDES	1,463 g

### Pate de campagne

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Lait, Moutarde

Poids Net : 50 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 21/02/2019

Ingrédients : Maigre et gras de porc, foie de porc, eau, oignons, couennes, féculé de pomme de terre, lactoprotéines, sel, lait entier déshydraté, stabilisants: E450-E451, épices, herbes aromatiques, sucre: dextrose, arômes naturels, colorant: E150a, conservateur: E250 (93 %), cornichon dont conservateur : disulfite de potassium, eau, vinaigre d'alcool, oignon, sel, graine de moutarde, arôme

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	334 KCal 1395 KJ
PROTEINES	14,796 g
GLUCIDES	3,518 g
LIPIDES	28,932 g

### Salade d'eibly bio

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 20/02/2019

Ingrédients : Blé dur issu de l'agriculture biologique . (44 %), Tomate \*issu de l'agriculture biologique, huile de tournesol, Olives noires, eau , sel , gluconate de fer, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, Persil

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	163 KCal 682 KJ
PROTEINES	2,838 g
GLUCIDES	15,412 g
LIPIDES	10,014 g



## Oeuf dur bio sce aurore

Allergènes : Lait, Oeufs

Poids Net : 215 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 20/02/2019

Ingrédients : Oeufs BIOLOGIQUES: origine France , correcteur d'acidité: E331, acidifiant: E270 (94 %), Lactosérum, amidon modifié, lactose, matière grasse laitière, protéines du lait, sel, épaississant E401, stabilisants: (E450, E516), épices (poivre, muscade), purée de tomates 100%

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	88 KCal 369 KJ
PROTEINES	8,587 g
GLUCIDES	0,71 g
LIPIDES	5,685 g

## Carotte a la crème bio

Allergènes : Gluten, Lait, Soja

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 20/02/2019

Ingrédients : Carotte (91 %), poudre de lait entier-lécithine de soja 0,2%, crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	74 KCal 311 KJ
PROTEINES	1,858 g
GLUCIDES	8,809 g
LIPIDES	3,524 g

## Emmental portion bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 20 g

Ingrédients : Lait pasteurisé biologique de vache, sel, présure microbienne, ferments (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	368 KCal 1536 KJ
PROTEINES	28,2 g
GLUCIDES	0 g
LIPIDES	28,3 g

# BANANE

Poids Net : 100 g

Ingrédients : banane (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal
	501 KJ
PROTEINES	1,62 g
GLUCIDES	27,675 g
LIPIDES	0,306 g

## DEJEUNER MATERNELLE du Mardi 19 Février 2019

### Deco mais

Poids Net : 4 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : Maïs en grains , eau, sucre, sel (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	126 KCal 525 KJ
PROTEINES	3,375 g
GLUCIDES	24,75 g
LIPIDES	1,463 g

### Salade d'ebly bio

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 20/02/2019

Ingrédients : Blé dur issu de l'agriculture biologique . (38 %), Tomate \*issu de l'agriculture biologique, huile de tournesol, Olives noires, eau , sel , gluconate de fer, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, Persil

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	212 KCal 886 KJ
PROTEINES	3,312 g
GLUCIDES	17,674 g
LIPIDES	14,22 g

### Oeuf dur bio sce aurore

Allergènes : Lait, Oeufs

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 20/02/2019

Ingrédients : Oeufs BIOLOGIQUES: origine France , correcteur d'acidité: E331, acidifiant: E270 (85 %), Lactosérum, amidon modifié, lactose, matière grasse laitière, protéines du lait, sel, épaississant E401, stabilisants: (E450, E516), épices (poivre, muscade), purée de tomates 100%

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	140 KCal 583 KJ
PROTEINES	12,884 g
GLUCIDES	1,856 g
LIPIDES	8,949 g

## Carotte a la crème bio

Allergènes : Gluten, Lait, Soja

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 20/02/2019

Ingrédients : Carotte (86 %), poudre de lait entier-lécithine de soja 0,2%, crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	89 KCal 371 KJ
PROTEINES	2,215 g
GLUCIDES	9,165 g
LIPIDES	4,809 g

## Emmental portion bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 20 g

Ingrédients : Lait pasteurisé biologique de vache, sel, présure microbienne, ferments (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	368 KCal 1536 KJ
PROTEINES	28,2 g
GLUCIDES	0 g
LIPIDES	28,3 g

## BANANE

Poids Net : 100 g

Ingrédients : banane (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal 501 KJ
PROTEINES	1,62 g
GLUCIDES	27,675 g
LIPIDES	0,306 g

## DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 19 Février 2019

### Deco mais

Poids Net : 4 g

Fabriqué le : 14/02/2019 A consommer jusqu'au : 19/02/2019

Ingrédients : Maïs en grains , eau, sucre, sel (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	126 KCal 525 KJ
PROTEINES	3,375 g
GLUCIDES	24,75 g
LIPIDES	1,463 g

### Salade d'ebly bio

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Gluten, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 20/02/2019

Ingrédients : Blé dur issu de l'agriculture biologique . (38 %), Tomate \*issu de l'agriculture biologique, huile de tournesol, Olives noires, eau , sel , gluconate de fer, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant :acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228, Persil

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	212 KCal 886 KJ
PROTEINES	3,312 g
GLUCIDES	17,674 g
LIPIDES	14,22 g

### Oeuf dur bio sce aurore

Allergènes : Lait, Oeufs

Poids Net : 110 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 20/02/2019

Ingrédients : Oeufs BIOLOGIQUES: origine France , correcteur d'acidité: E331, acidifiant: E270 (92 %), Lactosérum, amidon modifié, lactose, matière grasse laitière, protéines du lait, sel, épaississant E401, stabilisants: (E450, E516), épices (poivre, muscade), purée de tomates 100%

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	140 KCal 587 KJ
PROTEINES	13,532 g
GLUCIDES	1,263 g
LIPIDES	9,035 g

## Carotte a la crème bio

Allergènes : Gluten, Lait, Soja

Poids Net : 130 g

Fabriqué le : 15/02/2019 A consommer jusqu'au : 20/02/2019

Ingrédients : Carotte (90 %), poudre de lait entier-lécithine de soja 0,2%, crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	77 KCal 321 KJ
PROTEINES	1,92 g
GLUCIDES	8,827 g
LIPIDES	3,769 g

## Emmental portion bio

Allergènes : Lait

Poids Net : 20 g

Ingrédients : Lait pasteurisé biologique de vache, sel, présure microbienne, ferments (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	368 KCal 1536 KJ
PROTEINES	28,2 g
GLUCIDES	0 g
LIPIDES	28,3 g

## BANANE

Poids Net : 100 g

Ingrédients : banane (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal 501 KJ
PROTEINES	1,62 g
GLUCIDES	27,675 g
LIPIDES	0,306 g

## DEJEUNER ADULTE du Mercredi 20 Février 2019

### Deco tomate cerise

Poids Net : 5 g

Ingrédients : Tomate cerise (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	30 KCal 127 KJ
PROTEINES	0,8 g
GLUCIDES	5 g
LIPIDES	0,8 g

### Chou blanc mayo au fromage blanc

Allergènes : Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : (80 %), huile de tournesol, Lait écrémé pasteurisé (75%), crème fraîche (25%), ferments lactiques., échalotes, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, Jaune d'oeuf de poule

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	140 KCal 585 KJ
PROTEINES	0,499 g
GLUCIDES	0,503 g
LIPIDES	15,102 g

### Poisson sce dugleré

Allergènes : Gluten, Lait, Poisson, Sulfites, Trace d'oeufs, Trace de crustacé, Trace de mollusque, Trace de céleri, Trace de gluten

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : filet de poisson (84 %), tomates, jus de tomate, sel, acidulant E330, Raisin, oignons en cubes, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, huile d'olive extra vierge, Ail, Persil, maltodextrine, sel, cabillaud, amidon de pomme de terre, graisse de palme, épaississant : gomme guar, extrait de levure, oignon, jus de citron, échalote, arôme, champignon, lactose, extrait de vin blanc, protéine de lait, curcuma

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	91 KCal 382 KJ
PROTEINES	7,047 g
GLUCIDES	3,686 g
LIPIDES	5,391 g

## Pates au gruyere j+3 (bio)

Allergènes : Gluten, Lait

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 21/02/2019

Ingrédients : 100% de semoule de blé dur issue de l'agriculture biologique. (94 %), Lait de vache thermisé bio, sel, ferments lactiques, chlorure de calcium, présure microbienne, amidon de maïs bio., Huile de colza, émulsifiant: lécithine de tournesol, arôme, colorant: caroténoïdes

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	157 KCal 656 KJ
PROTEINES	5,483 g
GLUCIDES	26,738 g
LIPIDES	3,128 g

## Penné au saumon

Allergènes : Gluten, Lait

Poids Net : 300 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 21/02/2019

Ingrédients : Saumon (69 %), 100% de semoule de blé dur issue de l'agriculture biologique ., crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, échalotes, Aneth, eau de source (84%), jus de citron à base de jus concentré (40%), pulpes (5%), acidifiant : acide citrique , arôme naturel de citron, stabilisant : E414, antioxydant : acide L-ascorbique

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	133 KCal 557 KJ
PROTEINES	11,659 g
GLUCIDES	6,126 g
LIPIDES	6,904 g



# Faisselle

Allergènes : Lait

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Lait entier pasteurisé, lait reconstitué\* et/ou lait écrémé concentré pasteurisé, crème pasteurisée, ferments lactiques, présure animale. \*dont: protéines de lait-lait écrémé en poudre (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal 225 KJ
PROTEINES	9,9 g
GLUCIDES	3 g
LIPIDES	0,24 g

# Compote pomme coing

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme 82%, coing 15%, sucre, antioxydant : acide ascorbique (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	62 KCal 261 KJ
PROTEINES	0,5 g
GLUCIDES	14 g
LIPIDES	0,5 g

## DEJEUNER MATERNELLE du Mercredi 20 Février 2019

### Deco tomate cerise

Poids Net : 5 g

Ingrédients : Tomate cerise (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	30 KCal 127 KJ
PROTEINES	0,8 g
GLUCIDES	5 g
LIPIDES	0,8 g

### Chou blanc mayo au fromage blanc

Allergènes : Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

Poids Net : 40 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : (64 %), huile de tournesol, Lait écrémé pasteurisé (75%), crème fraîche (25%), ferments lactiques., eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, échalotes, Jaune d'oeuf de poule

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	314 KCal 1312 KJ
PROTEINES	1,099 g
GLUCIDES	0,933 g
LIPIDES	33,978 g

### Poisson sce dugleré

Allergènes : Gluten, Lait, Poisson, Sulfites, Trace d'oeufs, Trace de crustacé, Trace de mollusque, Trace de céleri, Trace de gluten

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : filet de poisson (74 %), tomates, jus de tomate, sel, acidulant E330, oignons en cubes, Raisin, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, huile d'olive extra vierge, Ail, Persil, maltodextrine, sel, cabillaud, amidon de pomme de terre, graisse de palme, épaississant : gomme guar, extrait de levure, oignon, jus de citron, échalote, arôme, champignon, lactose, extrait de vin blanc, protéine de lait, curcuma

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	173 KCal 723 KJ
PROTEINES	11,42 g
GLUCIDES	7,86 g
LIPIDES	10,653 g

## Pates au gruyere j+3 (bio)

Allergènes : Gluten, Lait

Poids Net : 120 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 21/02/2019

Ingrédients : 100% de semoule de blé dur issue de l'agriculture biologique. (92 %), Lait de vache thermisé bio, sel, ferments lactiques, chlorure de calcium, présure microbienne, amidon de maïs bio., Huile de colza, émulsifiant: lécithine de tournesol, arôme, colorant: caroténoïdes

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	189 KCal 791 KJ
PROTEINES	6,714 g
GLUCIDES	29,714 g
LIPIDES	4,836 g

## Compote pomme coing

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme 82%, coing 15%, sucre, antioxydant : acide ascorbique (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	62 KCal 261 KJ
PROTEINES	0,5 g
GLUCIDES	14 g
LIPIDES	0,5 g

## DEJEUNER PRIMAIRE du Mercredi 20 Février 2019

### Deco tomate cerise

Poids Net : 5 g

Ingrédients : Tomate cerise (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	30 KCal 127 KJ
PROTEINES	0,8 g
GLUCIDES	5 g
LIPIDES	0,8 g

### Chou blanc mayo au fromage blanc

Allergènes : Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : (72 %), huile de tournesol, Lait écrémé pasteurisé (75%), crème fraîche (25%), ferments lactiques., eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, échalotes, Jaune d'oeuf de poule

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	209 KCal 875 KJ
PROTEINES	0,733 g
GLUCIDES	0,622 g
LIPIDES	22,652 g

### Poisson sce dugleré

Allergènes : Gluten, Lait, Poisson, Sulfites, Trace d'oeufs, Trace de crustacé, Trace de mollusque, Trace de céleri, Trace de gluten

Poids Net : 175 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : filet de poisson (73 %), tomates, jus de tomate, sel, acidulant E330, oignons en cubes, Raisin, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, huile d'olive extra vierge, Ail, Persil, maltodextrine, sel, cabillaud, amidon de pomme de terre, graisse de palme, épaississant : gomme guar, extrait de levure, oignon, jus de citron, échalote, arôme, champignon, lactose, extrait de vin blanc, protéine de lait, curcuma

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	80 KCal 335 KJ
PROTEINES	5,221 g
GLUCIDES	3,604 g
LIPIDES	4,984 g

## Pates au gruyere j+3 (bio)

Allergènes : Gluten, Lait

Poids Net : 150 g

Fabriqué le : 18/02/2019 A consommer jusqu'au : 21/02/2019

Ingrédients : 100% de semoule de blé dur issue de l'agriculture biologique. (93 %), Lait de vache thermisé bio, sel, ferments lactiques, chlorure de calcium, présure microbienne, amidon de maïs bio., Huile de colza, émulsifiant: lécithine de tournesol, arôme, colorant: caroténoïdes

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	180 KCal 754 KJ
PROTEINES	6,341 g
GLUCIDES	29,711 g
LIPIDES	4,02 g

## Compote pomme coing

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme 82%, coing 15%, sucre, antioxydant : acide ascorbique (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	62 KCal 261 KJ
PROTEINES	0,5 g
GLUCIDES	14 g
LIPIDES	0,5 g

## DEJEUNER ADULTE du Jeudi 21 Février 2019

### Crème de brocolis

Allergènes : Lait, Trace de céleri

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 19/02/2019 A consommer jusqu'au : 24/02/2019

Ingrédients : fleurette de brocolis préparées à partir des inflorescences de brassica oleracea (44 %), Pomme de terre (44 %), oignons en cubes, crème, ferments lactiques, Ail

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	53 KCal 220 KJ
PROTEINES	1,924 g
GLUCIDES	8,745 g
LIPIDES	1,093 g

### Salade iceberg

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 50 g

Ingrédients : Laitue iceberg (conditionné sous atmosphère protectrice) (81 %), huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	179 KCal 748 KJ
PROTEINES	0,916 g
GLUCIDES	2,364 g
LIPIDES	18,43 g

### Salade iceberg IND

Allergènes : Moutarde, Sulfites

Poids Net : 50 g

Fabriqué le : 19/02/2019 A consommer jusqu'au : 22/02/2019

Ingrédients : Laitue iceberg (conditionné sous atmosphère protectrice) (80 %), Eau, huile colza, vinaigre, moutarde (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, acidifiant : E330, conservateur : E224\*, épice), sel, sucre\*, stabilisants : E412et E415, amidon modifié\*, acidifiant : E330, épice. \*contient sulfite

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	45 KCal 188 KJ
PROTEINES	0,56 g
GLUCIDES	1,948 g
LIPIDES	3,88 g

## Massala de veau

Allergènes : Gluten, Lait

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 19/02/2019 A consommer jusqu'au : 22/02/2019

Ingrédients : Viande de veau (34 %), tomates, jus de tomate, sel, acidulant E330, crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, oignons en cubes, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, purée de tomates 100%, , Racines de gingembre réduites en poudre, Coriandre, cumin, curcuma, arogan, funegrec, gingembre, sel, muscade, piment fort, cardamone, girofle.

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	75 KCal 315 KJ
PROTEINES	4,025 g
GLUCIDES	3,559 g
LIPIDES	5,012 g

## Purée mousseline

Allergènes : Lait, Trace de sulfites

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 19/02/2019 A consommer jusqu'au : 24/02/2019

Ingrédients : Pomme de terre 92% - Lait en poudre entier 8% - émulsifiant : E450 - Antioxydant : E304 - Colorant : extrait de curcuma (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	62 KCal 260 KJ
PROTEINES	1,638 g
GLUCIDES	12,024 g
LIPIDES	0,846 g

## Riz thai

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 19/02/2019 A consommer jusqu'au : 24/02/2019

Ingrédients : riz long naturellement parfumé de type indica (95 %), Huile de colza, émulsifiant: lécithine de tournesol, arôme, colorant: caroténoïdes

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	140 KCal 583 KJ
PROTEINES	2,6 g
GLUCIDES	27,31 g
LIPIDES	2,21 g

# Yaourt a boire

Allergènes : Lait

Poids Net : 100 g

Ingrédients : LAIT partiellement écrémé, sucre 8,9%, arôme naturel, minéraux de lait, protéines de LAIT, ferments lactiques (LAIT). Origine du lait France (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	125 KCal 523 KJ
PROTEINES	4,39 g
GLUCIDES	19 g
LIPIDES	3,51 g

# Pomelos ccas dessert

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomelos rose (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	87 KCal 362 KJ
PROTEINES	2,4 g
GLUCIDES	18,6 g
LIPIDES	0,3 g



## DEJEUNER MATERNELLE du Jeudi 21 Février 2019

### Salade iceberg

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 25 g

Ingrédients : Laitue iceberg (conditionné sous atmosphère protectrice) (68 %), huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	345 KCal
	1442 KJ
PROTEINES	1,132 g
GLUCIDES	2,418 g
LIPIDES	36,76 g

### Massala de veau

Allergènes : Gluten, Lait

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 19/02/2019 A consommer jusqu'au : 22/02/2019

Ingrédients : Viande de veau, tomates, jus de tomate, sel, acidulant E330, crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, oignons en cubes, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, purée de tomates 100%, , Racines de gingembre réduites en poudre, Coriandre, cumin, curcuma, arogon, funegrec, gingembre, sel, muscade, piment fort, cardamone, girofle.

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	97 KCal
	407 KJ
PROTEINES	3,734 g
GLUCIDES	5,084 g
LIPIDES	6,895 g

## Purée mousseline

Allergènes : Lait, Trace de sulfites

Poids Net : 150 g

Fabriqué le : 19/02/2019 A consommer jusqu'au : 24/02/2019

Ingrédients : Pomme de terre 92% - Lait en poudre entier 8% - émulsifiant : E450 - Antioxydant : E304 - Colorant : extrait de curcuma (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	74 KCal 308 KJ
PROTEINES	1,941 g
GLUCIDES	14,251 g
LIPIDES	1,003 g

## Yaourt a boire

Allergènes : Lait

Poids Net : 100 g

Ingrédients : LAIT partiellement écrémé, sucre 8,9%, arôme naturel, minéraux de lait, protéines de LAIT, ferments lactiques (LAIT). Origine du lait france (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	125 KCal 523 KJ
PROTEINES	4,39 g
GLUCIDES	19 g
LIPIDES	3,51 g

## DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 21 Février 2019

### Salade iceberg

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Laitue iceberg (conditionné sous atmosphère protectrice) (72 %), huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	290 KCal 1211 KJ
PROTEINES	1,06 g
GLUCIDES	2,4 g
LIPIDES	30,65 g

### Massala de veau

Allergènes : Gluten, Lait

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 19/02/2019 A consommer jusqu'au : 22/02/2019

Ingrédients : Viande de veau, tomates, jus de tomate, sel, acidulant E330, crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, oignons en cubes, purée de tomates 100%, farine de blé, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, , Racines de gingembre réduites en poudre, Coriandre, cumin, curcuma, arogon, funegrec, gingembre, sel, muscade, piment fort, cardamone, girofle.

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	99 KCal 415 KJ
PROTEINES	3,991 g
GLUCIDES	5,313 g
LIPIDES	6,902 g

## Purée mousseline

Allergènes : Lait, Trace de sulfites

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 19/02/2019 A consommer jusqu'au : 24/02/2019

Ingrédients : Pomme de terre 92% - Lait en poudre entier 8% - émulsifiant : E450 - Antioxydant : E304 - Colorant : extrait de curcuma (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	62 KCal 260 KJ
PROTEINES	1,638 g
GLUCIDES	12,024 g
LIPIDES	0,846 g

## Yaourt a boire

Allergènes : Lait

Poids Net : 100 g

Ingrédients : LAIT partiellement écrémé, sucre 8,9%, arôme naturel, minéraux de lait, protéines de LAIT, ferments lactiques (LAIT). Origine du lait france (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	125 KCal 523 KJ
PROTEINES	4,39 g
GLUCIDES	19 g
LIPIDES	3,51 g

## DEJEUNER ADULTE du Vendredi 22 Février 2019

### Duo de carotte rapees

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 25/02/2019

Ingrédients : Carotte (69 %), , huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	124 KCal 519 KJ
PROTEINES	0,923 g
GLUCIDES	6,63 g
LIPIDES	10,443 g

### Salade de fête

Allergènes : Crustacé, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poisson, Sulfites, Trace de mollusque

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : Carotte (62 %), , Lait écrémé pasteurisé (75%), crème fraîche (25%), ferments lactiques., Surimi 38% (chair de poisson, sucre, stabilisants: sorbitol (vlé), E450,E451,E452), eau, amidons (blé), blanc d'oeuf poudre réhydraté, huile de colza, sel, arômes (contient poissons et crustacés), exhausteur de goût: glutamate monosodique, colorant: extrait de paprika; carraghénanes., eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, Aneth

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
PROTEINES	2,016 g
GLUCIDES	6,935 g
LIPIDES	1,34 g

## BOULETTE VEGETAL SAUCE TOMATES

Allergènes : Soja, Trace d'oeufs, Trace de mollusque, Trace de poisson, Trace de céleri, Trace de gluten

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : Eau, protéines de soja déshydratées 18%, huiles végétales (tournesol, colza), tomate double concentré 9%, tomates 8%, sauce tomate 8% (tomate, huile végétale de tournesol, oignons, sucre, sel, basilic), oignons, basilic 2%, sucre, épaississant: E461, amidon modifié, sel. (93 %), ,

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	162 KCal 679 KJ
PROTEINES	13,6 g
GLUCIDES	4,3 g
LIPIDES	10,1 g

## Poulet rôti

Poids Net : 150 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 25/02/2019

Ingrédients : membre inférieur du poulet coupé à l'articulation du tarse at avec partie de dos. volailles nées, élevées, nourries et abattues en France. (100 %),

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	179 KCal 746 KJ
PROTEINES	26,8 g
GLUCIDES	0,133 g
LIPIDES	7,867 g

## Gratin de légumes maison

Allergènes : Gluten, Lactose, Lait, Soja, Trace de céleri

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : Carottes en rondelles planes surgelées, fleurette de brocolis préparées à partir des inflorescences de brassica oleracea, Pomme de terre, lait pasteurisé, ferments lactiques, présure, sel, farine de blé, crème fraîche pasteurisée, amidon transformé de maïs, stabilisants: farine de graines de caroube, gomme guar, pectines, ferments lactiques sélectionnés, huiles végétales non hydrogénées (tournesol, colza, palme/palmiste, lin) : 60%, eau, sel 0,4%, émulsifiants : lécithine de tournesol et mono et diglycérides d'acide gras, poudre de babeurre (lait), conservateur: sorbate de potassium, correcteur d'acidité: acide citrique, arôme, vitamine E, colorant: bêta-carotène, poudre de lait entier-lécithine de soja 0,2%

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	113 KCal 471 KJ
PROTEINES	3,961 g
GLUCIDES	12,466 g
LIPIDES	5,221 g

## Poêlée de légumes

Allergènes : Lait, Trace de céleri

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 25/02/2019

Ingrédients : Carottes coupées surgelées, pelées, rincées, coupées, blanchies.,  
Haricot verts entiers surgelés, Choux-fleurs brisures surgelés,  
crème, ferments lactiques,

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	49 KCal 207 KJ
PROTEINES	2,153 g
GLUCIDES	4,4 g
LIPIDES	2,58 g

## Cantal

Allergènes : Lait

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Lait pasteurisé de vache (97.94%), sel (2%), ferments lactiques (0.02), chlorure de calcium (0,02%) (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	372 KCal 1556 KJ
PROTEINES	24,7 g
GLUCIDES	0,184 g
LIPIDES	30,3 g

## POMMES

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	72 KCal 300 KJ
PROTEINES	0,465 g
GLUCIDES	16,95 g
LIPIDES	0,243 g

## DEJEUNER MATERNELLE du Vendredi 22 Février 2019

### Duo de carotte rapees

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 50 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 25/02/2019

Ingrédients : Carotte (63 %), huile de tournesol, , eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool, caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	192 KCal 801 KJ
PROTEINES	0,858 g
GLUCIDES	5,334 g
LIPIDES	18,538 g

### BOULETTE VEGETAL SAUCE TOMATES

Allergènes : Soja, Trace d'oeufs, Trace de mollusque, Trace de poisson, Trace de céleri, Trace de gluten

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : Eau, protéines de soja déshydratées 18%, huiles végétales (tournesol, colza), tomate double concentré 9%, tomates 8%, sauce tomate 8% (tomate, huile végétale de tournesol, oignons, sucre, sel, basilic), oignons, basilic 2%, sucre, épaississant: E461, amidon modifié, sel. (89 %), ,

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	162 KCal 679 KJ
PROTEINES	13,6 g
GLUCIDES	4,3 g
LIPIDES	10,1 g

### Poêlée de légumes

Allergènes : Lait, Trace de céleri

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 25/02/2019

Ingrédients : Carottes coupées surgelées, pelées, rincées, coupées, blanchies., Haricot verts entiers surgelés, Choux-fleurs brisures surgelés, crème, ferments lactiques,

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	65 KCal 272 KJ
PROTEINES	2,468 g
GLUCIDES	5,04 g
LIPIDES	3,888 g



## Cantal

Allergènes : Lait

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Lait pasteurisé de vache (97.94%), sel (2%), ferments lactiques (0.02), chlorure de calcium (0,02%) (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	372 KCal
	1556 KJ
PROTEINES	24,7 g
GLUCIDES	0,184 g
LIPIDES	30,3 g

## POMMES

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	72 KCal
	300 KJ
PROTEINES	0,465 g
GLUCIDES	16,95 g
LIPIDES	0,243 g

## DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 22 Février 2019

### Duo de carotte rapees

Allergènes : Anhydrique sulfureux, Moutarde, Sulfites

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 25/02/2019

Ingrédients : Carotte (67 %), , huile de tournesol, eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium, vinaigre d'alcool , caramel (E150c), sulfite acide de potassium E228

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	151 KCal 629 KJ
PROTEINES	0,957 g
GLUCIDES	6,639 g
LIPIDES	13,353 g

### BOULETTE VEGETAL SAUCE TOMATES

Allergènes : Soja, Trace d'oeufs, Trace de mollusque, Trace de poisson, Trace de céleri, Trace de gluten

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 23/02/2019

Ingrédients : Eau, protéines de soja déshydratées 18%, huiles végétales (tournesol, colza), tomate double concentré 9%, tomates 8%, sauce tomate 8% (tomate, huile végétale de tournesol, oignons, sucre, sel, basilic), oignons, basilic 2%, sucre, épaississant: E461, amidon modifié, sel. (91 %), ,

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	162 KCal 679 KJ
PROTEINES	13,6 g
GLUCIDES	4,3 g
LIPIDES	10,1 g

### Poêlée de légumes

Allergènes : Lait, Trace de céleri

Poids Net : 133 g

Fabriqué le : 20/02/2019 A consommer jusqu'au : 25/02/2019

Ingrédients : Carottes coupées surgelées, pelées, rincées, coupées, blanchies., Haricot verts entiers surgelés, Choux-fleurs brisures surgelés, crème, ferments lactiques,

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	60 KCal 249 KJ
PROTEINES	2,409 g
GLUCIDES	4,921 g
LIPIDES	3,368 g

## Cantal

Allergènes : Lait

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Lait pasteurisé de vache (97.94%), sel (2%), ferments lactiques (0.02), chlorure de calcium (0,02%) (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	372 KCal 1556 KJ
PROTEINES	24,7 g
GLUCIDES	0,184 g
LIPIDES	30,3 g

## POMMES

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	72 KCal 300 KJ
PROTEINES	0,465 g
GLUCIDES	16,95 g
LIPIDES	0,243 g