

LE SIVURESC MET À L'HONNEUR LES FRUITS ET LÉGUMES

2021, DÉCLARÉE
ANNÉE INTERNATIONALE
DES FRUITS ET LÉGUMES

Menus de la Semaine du Goût 2021

LUNDI 11 OCTOBRE

Tomates vinaigrette
—
Filet de poisson
sauce curry et **coco**
—
Pâtes*
—
Yaourt brassé à la **pêche***

MARDI 12 OCTOBRE

Lentilles* vinaigrette
—
Croq' fromage végétarien
Feuilles de batavia
—
Compote **pommes litchis**

MERCREDI 13 OCTOBRE

Salade romaine, maïs
et pousses de **soja**
—
Tajine de bœuf aux **abricots secs**
—
Semoule*
—
Fromage Rondelé®*
—
Tarte à la **noix de coco**
et **ananas**

JEUDI 14 OCTOBRE

Tarte à la **courge butternut**
—
Sauté de dinde* sauce aux **olives**
—
Duo de **haricots beurre et verts**
—
Fromage frais sur **lit de fruits**
(**pêche ou fraise**)
—
Raisin

VENDREDI 15 OCTOBRE

Potage de **panais**
—
Blanc de poulet
—
Frites et ketchup
—
Mini Babybel® à l'emmental
—
Fruit de saison*

*Produits issus de l'agriculture biologique

Retrouvez les actus et menus sur www.sivuresc.org et sur  **facebook**

SIVURESC
la cuisine en mouvement